

Hausordnung

Fitness- & Groupfitnessbereich

Fitness

- Auf den Trainingsflächen bitte nur mit sauberen Trainingsschuhen oder Antirutschsocken trainieren. Das Training Barfuss ist **nicht gestattet**
- Bitte nur in Trainingskleidern trainieren
- Zum Training und Duschen bringen Sie bitte Ihr eigenes Tuch mit
- Nach jedem Gebrauch der Fitnessgeräte bitte immer die Geräte mit den bereitstehenden Reinigungs-/Desinfektionsmitteln reinigen

Groupfitness

- Im Gruppenraum bitte nur mit sauberen Trainingsschuhen oder Antirutschsocken trainieren. Das Training Barfuss ist **nicht gestattet**
- Für die Teilnahme an unseren Groupfitness-Lektionen bitten wir um Anmeldung über unser Buchungssystem oder über die Eversports App
- Bei Verhinderung bitten wir um Abmeldung über unser Buchungssystem oder über die Eversports App
- Wir bitten um pünktliches Erscheinen zu unseren Groupfitness-Lektionen

Empfehlung

Zum Schutz Ihrer eigenen Gesundheit und den Mittrainierenden, empfehlen wir **KEIN TRAINING** bei Krankheitssymptomen.

Herzlichen Dank & erfolgreiche Trainings!
physio+training niederer